



銀娛與澳門利民會合辦精神健康系列活動 積極促進社區和諧共融

2022年6月1日 — 银河娱乐集团（下称「银娱」）秉承「取诸社会，用诸社会」的精神，积极以多元方式支持本澳公益及社区活动，助力建设和谐社区。银娱自2021年起推出「『感』爱同行义工培育计划」，旨在透过一系列的工作坊及培训，让旗下义工队成员能更了解社会上不同群体的需要，向其传递适切的关怀。近日，银娱与澳门利民会（下称「利民会」）合办「『感』爱同行义工培育计划 — 精神健康急救讲座」（下称「讲座」），以及延伸活动「『感』爱同行义工培育计划 — 走进康复者的世界」，借此普及精神健康知识，并组织义工队成员探访利民会望厦之家的服务使用者，向其送上真挚关怀及爱心。银娱期望透过活动鼓励团队成员以至社会大众提升对精神健康的关注及理解，建立正向积极的生活态度，宣扬和谐共融的理念。

讲座由利民会旭日中心主任古菊芳女士向银娱义工讲解精神健康的资讯，包括如何辨识不同精神健康问题的早期征兆，以及介绍本澳提供专业心理辅导的渠道及支援网络；同时，亦因应防疫工作常态化下，剖析在家庭、工作及人际关系等方面可能遇到的个人情绪问题，分享舒缓压力及维持良好精神状态的方法。此外，讲座亦透过案例分析及讨论，帮助义工队成员学习如何及时为受情绪困扰的人士提供适切的支援。

除此之外，银娱义工队成员亦透过「『感』爱同行义工培育计划 — 走进康复者的世界」活动，探访利民会望厦之家的服务使用者，了解其日常生活。适逢端午佳节，义工队成员与利民会会员共同制作爱心粽子，并赠予望厦之家的服务使用者，让其感受到社会的关爱及佳节祝福。在欢声笑语及粽香四溢的节日氛围中，大家共度了一个温馨愉悦的下午，身体力行，带出共融的讯息。是次参与讲座及探访活动的银娱义工吴丽平女士表示：「这一系列别具意义的义工活动帮助我们认识精神健康问题，并透过与望厦之家服务使用者的交流及互动，让我们深入了解其需要，亦明白到公众的关怀及支持对他们至关重要。」

多年来，银娱秉承「心系社区 关爱同行」的企业社会责任宗旨，与多个本地社服机构及团体保持紧密合作，向社区传递正能量。过去，银娱曾邀请利民会旭日中心的会员与银娱义工队成员一同运用酒精及墨水创作创意画，以艺术舒缓压力；亦曾邀请利民会的服务使用者参与「月圆好戏FUN — 《妈妈的神奇小子》电影专场暨分享会」，共庆中秋佳节。另外，银娱透过「『感』爱同行义工培育计划」，提供一系列培训、模拟体验以及共融活动，多角度提升沟通技巧及加深对受助人士的认识，鼓励义工队成员尊重及欣赏多元文化，培养同理心并提升对社会事务的参与度及责任感。未来，银娱将继续善用自身资源，与社会各界携手实践关爱澳门社区的承诺。

- 完 -

图片说明



P001：銀娛與澳門利民會合辦「『感』愛同行義工培育計劃 — 精神健康急救講座」，提升銀娛義工隊成員對精神健康的認識。



P002：銀娛亦与利民会合办讲座之延伸活动「『感』爱同行义工培育计划 — 走进康复者的世界」，组织义工队成员探访利民会望厦之家的服务使用者，向其送上真挚关怀及爱心。



P003：利民会旭日中心主任古菊芳女士向银娱义工队成员讲解精神健康的资讯。



P004：銀娛義工隊成員與利民會會員共同製作愛心粽子，並贈予望廈之家的服務使用者，让其感受到社会的关爱及佳节祝福。