



銀娛為路氹新項目建築工人舉辦健康伸展活動 致力推動職安健文化

2020年7月23日 — 銀河娛樂集團（下稱「銀娛」）一直透過舉辦多元化活動，致力構建健康及愉快的工作環境，積極推動職安健文化。日前，銀娛為旗下路氹新項目的建築工人舉辦「銀娛路氹新項目職安健推廣活動系列」的健康伸展坊（下稱「伸展坊」），特意邀請聖公會澳門社會服務處（下稱「聖公會」）的專業教練，帶領在場逾 100 名建築工人做一系列伸展運動，藉此提升職安健意識，傳遞關注健康文化。

是次的伸展坊為「銀娛路氹新項目職安健推廣活動系列」之一，聖公會專業教練了解建築工人的工作範疇後，透過講解及示範，教導了一系列相應的伸展運動，包括多個伸展體操及瑜珈體式的正確姿勢及注意事項。有關的伸展運動不但適合其在日常作肢體伸展，有助他們舒緩疲勞，更能靈活筋肌，減低拉傷的風險。為配合防疫措施，在活動場地中，亦確保各參與者保持 1 米安全距離。工人們在專業教練的帶領下，均積極踴躍地做伸展運動，場面氣氛熱鬧。

正值夏季，銀娛會定時向工人提供各式各樣的消暑食物或飲品，提醒大家日常工作時須多加注意補充水分，有助消暑解渴，補充體力；活動當日，亦於現場向所有參與者提供運動飲品。多名參與是次活動的建築工人均認為，在今次的活動中所學到的幾個伸展運動，對腰部、肩膊及膝蓋有顯著的舒緩效果；而且平日會多加練習，相信能減輕疲勞之餘，亦會對健康有很多好處。

銀娛一直重視團隊成員的身心健康，積極樹立優良的企業職安健文化。較早前，銀娛與上海建工集團（澳門）有限公司簽署《銀娛路氹新項目工程安全約章》，旨在為工地的各持份者構建一個更安全的工作環境。此外，今年上半年，銀娛亦為團隊成員舉辦了多場培訓課程及活動，當中不但涵蓋多方面的專業技能，亦包括職安健知識，以至結合瑜珈及太極等多種運動的主題工作坊，冀以富趣味、輕鬆的方式鼓勵團隊成員關注身心健康及安全，以及提高對職安健指引的認知。今後，將一如既往，積極推動工作與生活平衡，協助員工達致身心健康全面發展。

- 完 -

圖片說明：



P001：銀娛舉辦「銀娛路氹新項目職安健推廣活動系列」的健康伸展坊，藉此系列活動傳遞職安健訊息，持續培養職安健文化。



P002：銀娛邀請聖公會的专业教練，帶領在場逾 100 名建築工人進行伸展運動。