



銀娛為路氹新項目建築工人舉辦健康伸展活動 致力推動職安健文化

2020年7月23日 — 银河娱乐集团（下称「银娱」）一直透过举办多元化活动，致力构建健康及愉快的工作环境，积极推动职安健文化。日前，银娱为旗下路氹新项目的建筑工人举办「银娱路氹新项目职安健推广活动系列」的健康伸展坊（下称「伸展坊」），特意邀请圣公会澳门社会服务处（下称「圣公会」）的专业教练，带领在场逾100名建筑工人做一系列伸展运动，藉此提升职安健意识，传递关注健康文化。

是次的伸展坊为「银娱路氹新项目职安健推广活动系列」之一，圣公会专业教练了解建筑工人的工作范畴后，透过讲解及示范，教导了一系列相应的伸展运动，包括多个伸展体操及瑜伽体式的正确姿势及注意事项。有关的伸展运动不但适合其在日常作肢体伸展，有助他们舒缓疲劳，更能灵活筋肌，减低拉伤的风险。为配合防疫措施，在活动场地中，亦确保各参与者保持1米安全距离。工人们在专业教练的带领下，均积极踊跃地做伸展运动，场面气氛热闹。

正值夏季，银娱会定时向工人提供各式各样的消暑食物或饮品，提醒大家日常工作时须多加注意补充水分，有助消暑解渴，补充体力；活动当日，亦于现场向所有参与者提供运动饮品。多名参与是次活动的建筑工人均认为，在今次的活动中所学到的几个伸展运动，对腰部、肩膊及膝盖有显着的舒缓效果；而且平日会多加练习，相信能减轻疲劳之余，亦会对健康有很多好处。

银娱一直重视团队成员的身心健康，积极树立优良的企业职安健文化。较早前，银娱与上海建工集团（澳门）有限公司签署《银娱路氹新项目工程安全约章》，旨在为工地的各持份者构建一个更安全的工作环境。此外，今年上半年，银娱亦为团队成员举办了多场培训课程及活动，当中不但涵盖多方面的专业技能，亦包括职安健知识，以至结合瑜伽及太极等多种运动的主题工作坊，冀以富趣味、轻松的方式鼓励团队成员关注身心健康及安全，以及提高对职安健指引的认知。今后，将一如既往，积极推动工作与生活平衡，协助员工达致身心健康全面发展。

- 完 -

图片说明：



P001：銀娛舉辦「銀娛路氹新項目職安健推廣活動系列」的健康伸展坊，藉此系列活動傳遞職安健訊息，持續培養職安健文化。



P002：銀娛邀請聖公會的专业教練，帶領在场逾 100 名建筑工人进行伸展运动。